

| <b>JADŁOSPIS 09.10. -13.10.2023</b> Dla uczniów szkoły nr 1 |                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>DATA</i>                                                 | <i>OBIAD</i>                                                                                                                                 |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>09.10.2023                           | Żurek 250ml<br>Potrawka z kurczaka w sosie słodko kwaśnym z ryżem 400g<br>Kompot 200ml                                                       |
| <i>Alergeny</i>                                             | 1,3,7,9                                                                                                                                      |
| <b>WTOREK</b><br>10.10.2023                                 | Pomidorowa z ryżem 250ml<br>Rumsztyk z mięsa mielonego 120g<br>Ziemniaki 170g<br>Marchewka tarta z jabłkiem 90g<br>Kompot wieloowocowy 200ml |
| <i>Alergeny</i>                                             | 1,3,7,9                                                                                                                                      |
| <b>ŚRODA</b><br>11.10.2023                                  | Kapuśniak 250ml<br>Makaron z truskawkami 400g<br>Kompot 200ml                                                                                |
| <i>Alergeny</i>                                             | 1,3,7,9                                                                                                                                      |
| <b>CZWARTEK</b><br>12.10.2023                               | Rosolnik 250ml<br>Gulasz wieprzowy 120g<br>Kasza 170g<br>Ogórek 90g<br>Kompot 200ml                                                          |
| <i>Alergeny</i>                                             | 1,3,7,9                                                                                                                                      |
| <b>PIĄTEK</b><br>13.10.2023                                 | Brokułowa 250ml<br>Tilapia panierowana 120 g<br>Ziemniaki 170g<br>Surówka z kapusty kiszzonej 90g<br>Kompot 200ml                            |
| <i>Alergeny</i>                                             | 1,3,4,7,9                                                                                                                                    |

**Catering OSTOJA Pardałówka 29 34-500 Zakopane tel: 18 2015500**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)