

JADŁOSPIS 27.11. - 01.12.2023 Dla uczniów szkoły nr 1	
<i>DATA</i>	<i>OBIAD</i>
PONIEDZIAŁEK 27.11.2023	Krupnik 250ml - 205 kcal Łazanki z kielbasą 400g - 780 kcal Kompot wieloowocowy 250ml - 180 kcal
<i>Alergeny</i>	1,3,7,9
WTOREK 28.11.2023	Jarzynowa z makaronem 250ml - 210 kcal Bitka wieprzowa w sosie własnym 150g - 296 kcal Sos 100g - 79 kcal Ziemniaki z masłem 200g - 254 kcal Buraczki 150g - 105 kcal Kompot owocowy 250ml - 180 kcal
<i>Alergeny</i>	1,3,7,9
ŚRODA 29.11.2023	Rosół z makaronem 250ml - 245 kcal Polędwiczki panierowane 150g - 406 kcal Ziemniaki z masłem 200g - 254 kcal Surówka z kapusty pekińskiej 150g - 82 kcal Kompot wieloowocowy 200ml - 180 kcal
<i>Alergeny</i>	1,3,7,9
CZWARTEK 30.11.2023	Koperkowa z zacierką 250ml - 238 kcal Gołąbki w sosie 250g - 335 kcal Sos pomidorowy 100g - 114 kcal Ziemniaki z masłem 200g - 254 kcal Kompot owocowy 250ml - 180 kcal
<i>Alergeny</i>	1,3,7,9
PIĄTEK 01.12.2023	Pieczarkowa z makaronem 250m - 241 kcal Jajko w sosie 250g - 388 kcal Sos chrzanowy 100g - 89 kcal Ziemniaki z masłem 200g - 254 kcal Kompot owocowy 200ml - 180 kcal
<i>Alergeny</i>	1,3,4,7,9

Catering OSTOJA Pardałówka 29 34-500 Zakopane tel: 18 2015500

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)